

## EXEMPLES DE PLANTES NECTARIFÈRES PRÉFÉRÉES DES MONARQUES



Pour nourrir les chenilles des monarques, il faut absolument des asclépiades. Mais pour nourrir les papillons monarques adultes, il faut des plantes dont les fleurs produisent du nectar en quantité.

1. Agastache (*Agastache scrophulariifolia*) - zones 4-7
2. Asclépiades (*Asclepias syriaca*, *tuberosa* ou *incarnata*) — zones 3-10
3. Aster (*Aster Symphyotrichum spp.* et plusieurs autres genres) — zones 2-9
4. Célosie (*Celosia spp.*) — annuelle ou zones 10-11
5. Ciboulette ail (*Allium tuberosum*) — zone 3-8
6. Coréopsis (*Coreopsis spp.*) — zones 3-9
7. Cosmos (*Cosmos spp.*) — annuelle
8. Dahlia (*Dahlia x hortensis*) — annuelle
9. Échinacée (*Echinacea spp.*) — zones 3 à 9
10. Eupatoire (*Eupatorium spp.*, *Conoclinium spp.* et *Eutrochium spp.*) — zones 3-9
11. Gaillarde (*Gaillardia spp.*) — annuelle ou zones 3-10
12. Gomphréna (*Gomphrena spp.*) — annuelle
13. Liatride (*Liatris spp.*) — zones 3-8
14. Monarde fistuleuse (*Monarda fistulosa*) — zones 3–9
15. Népéta (*Nepeta spp.*) — zones 3–9
16. Phlox des jardins (*Phlox paniculata*) — zones 3–8
17. Rose (*Rosa spp.*, variétés à fleurs simples) — zones 3–10
18. Rudbeckie (*Rudbeckia spp.*) — zones 3-9

19. Sauge (*Salvia* spp.) — annuelle ou zones 5-11
20. Sauge russe (*Perovskia* spp.) — zones 4b-9
21. Sédum (*Sedum* spp. et *Hylotelephium* spp.) — zones 3-9
22. Spirée (*Spiraea* spp.) — zones 3-8
23. Tagète ou œillet d'Inde (*Tagetes* spp.) — annuelle
24. Tournesol (*Helianthus annua*) — annuelle
25. Verge d'or (*Solidago* spp.) — zones 3-9
26. Vernonia (*Vernonia* spp.) — zones 4-9
27. Véronicastre (*Veronicastrum* spp.) — zones 3-9
28. Verveine de Buenos aires (*Verbena bonariensis*) — annuelle  
ou zones 7-9
29. Zinnia (*Zinnia* spp.) — annuelle

